



APRÈS MIDI JEUX

Tous les 1^{er} mardi du mois de 14h à 16h30
Venez nous retrouver pour jouer (*belote, coinche, rami, rummikub,*, voire découvrir de nouveaux jeux)



SÉJOURS CULTURE et LOISIRS

Séjour Montagne :

Une semaine en janvier pour ski et raquettes.

Séjour Été :

Une semaine en juin pour randonnées et tourisme.



Visites, spectacles :

Ils sont annoncés au fil de l'année en proposant la plupart du temps le meilleur tarif possible, il suffira de regarder le petit journal de l'association ou de nous communiquer une adresse électronique (information aussi sur site).

RETRAITÉS

L'Association a pour vocation de proposer à ses adhérents la possibilité de pratiquer une activité sportive ou culturelle et non d'effectuer un encadrement de toutes les activités, *elle propose des animateurs dans certaines de celles-ci avec un tarif spécifique.*

Ceci est particulièrement vrai pour les sorties pédestres et de neige pour lesquelles le fait de suivre un groupe n'engage en rien la responsabilité de l'Association.

Chaque adhérent doit se renseigner sur le niveau de difficulté de chaque activité et des efforts à fournir par rapport à ses propres capacités physiques et physiologiques. Il faudra fournir un questionnaire de santé dûment signé ou un certificat médical pour toute activité physique.

Une cotisation pour adhérer puis une participation relative à chaque activité.

Voir lors de l'inscription pour des aménagements de paiement

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'arrêt au cours de l'année.

L'A.S.L.R.V.V. est déchargée de toute responsabilité en cas d'accident personnel ou au tiers survenant au cours d'une des activités de l'Association

Chaque adhérent devra prendre **une assurance personnelle** pour couvrir les différents risques.
Au début de chaque année civile une attestation devra être fournie

Toutes les activités sont conditionnées à l'autorisation qui nous sera donnée d'utiliser les salles municipales

ACTIVITÉS 2024/ 2025

*Reprise des activités à partir du 9 septembre.
Inscriptions à partir du 2 septembre(permanences)*

Association Sports et Loisirs des Retraités de VAULX-EN-VELIN



A.S.L.R.V.V.

Espace Benoît Frachon
3, Avenue Maurice Thorez
69120 Vaulx-en-Velin
aslrvv.contact@free.fr
Association : 07.50.50.10.49



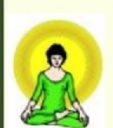













Randonnée : 06.67.66.38.43

PERMANENCES DU BUREAU

Lundi de 14 h à 16 h
Mercredi de 9 h à 11 h
Vendredi de 14 h à 16 h (*jusqu'au 21 octobre*)

*Pour avoir des renseignements n'hésitez pas à téléphoner
au 07 50 50 10 49 aux heures des permanences*

ACTIVITÉS, LIEUX ET HORAIRES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
M A T I N		 <p>DANSE COUNTRY Centre Jean Moulin Avenue Jean Moulin 9h à 11h</p>	 <p>YOGA (1h) Centre Jean Moulin Avenue Jean Moulin 8h30 9h40 10h45</p>	<p>PÉDESTRE départ 7h30 YOGA (1h) Centre Jean Moulin Avenue Jean Moulin 9h30 10h30</p>	 <p>GYMNASTIQUE (1h) Palais des sports 8h30-9h30-10h30</p>	M A T I N
		<p>ÉQUILIBRE (1h) Palais des Sports rue M.Audin 11h30 à 12h30</p>	<p>2024 2025</p>	<p>Sortie RANDO en car à la journée Marche Raquettes Ski de fond en hiver 3 ou 4 Groupes de niveaux différents Tél : 06 67 66 38 43</p>	 <p>GYM DOUCE (1h) Cercle Escrime Vaudais Avenue Jean Moulin 9h30 / 10h45</p>	
A P R È S - M I D I	 <p>DANSE COUNTRY Centre Jean Moulin Avenue Jean Moulin 14h à 16h</p>	 <p>JEUX Espace Frachon Tous les 1^{er} mardi après-midi du mois <i>Vérifier auprès de ASLRVV</i></p>		 <p>GYM DOUCE (1h) École Beauverle avenue G.Péri 14h à 15h 15h à 16h</p>		 <p>DANSES du MONDE Centre Jean Moulin Avenue Jean Moulin 14h à 17h</p>
	 <p>PEINTURE salle du Bel Âge 54 rue de la République 14h à 17h <i>encadré pendant deux heures</i></p>	 <p>CŒNOLOGIE Espace Frachon 1^{er} lundi du mois à 18h30</p>	 <p>PISCINE (45min) Jean Gelet de 16h45 à 17h30</p>			
	 <p>PISCINE (45min) Jean Gelet de 16h45 à 17h30</p>		<p>TARIFS Année Adhésion <u>30€</u> Cotisation activités <u>60€</u> Cotisations spécifiques :</p> <p>Sophro <u>80€</u> Peinture <u>200€</u> Yoga <u>80€</u> Randonnée <u>10€</u> Tir à l'arc <u>10€</u> Danses <u>10€</u></p>			
 <p>TIR à L'ARC (1h30) Gymnase Jesse Owens rue Georges Séguin 17h30 à 19h</p>	<p>Un règlement des activités en 4 fois peut être parfois envisagé</p>		<p>2 octobre 2024</p>	S O I R		