



Boom-rang

Randonnées Aquagym Yoga Sophrologie Gym Tir à l'Arc Peinture Bowling
Gym Douce Silver XIII Danses du Monde et Country Œnologie Séjours Loisirs

ASSOCIATION SPORTS et LOISIRS des RETRAITES de VAULX en VELIN

N° 62

A.S.L.R.V.V MARS 2025

07 50 50 10 49

3 avenue Maurice Thorez Vaulx en Velin

<http://aslrvv.free.fr>

aslrvv@free.fr

MOT DU PRÉSIDENT

Un premier trimestre qui a commencé par notre séjour annuel à la NEIGE
aux KARELLIS (1600m)

Nous avons pu profiter de la neige pour marcher et skier suivant les choix de chacun .

Comme chaque année après avoir vérifié nos connaissances orthographiques le 11mars
nous nous retrouverons le 15 Avril pour notre repas dansant annuel durant lequel outre
le fait de profiter de prestations de nos groupes de danse
nous pourrons voir et acheter de nombreuses réalisations
faites par certains de nos adhérents qui offrent le profit de la vente à l'association.
Qu'ils en soient de nouveau chaleureusement remerciés.

Maintenant nous voilà tournés vers le séjour d'été que nous allons faire
en ALSACE à OBERNAI.

Bon trimestre à tous.

Jean-Yves BONNET

Notre collecte de bouchons continue : Récupérez et stockez tous vos bouchons, plastique et liège, apportez-les lors d'une de nos permanences, nous les transmettons à l'Association « 2 Bouchons d'Amour ».

Site de l'Association : vous pouvez consulter le site de l'ASLRVV : [http:// aslrvv.free.fr](http://aslrvv.free.fr).

Si vous souhaitez accéder aux pages réservées aux membres adhérents que vous êtes,
il suffit d'écrire à aslrvv.contact@free.fr Nous vous communiquerons la démarche à suivre.

Vous souhaitez vous impliquer au sein de votre association vous pouvez aussi nous écrire à
aslrvv.com@free.fr ou directement au président aslrvv.direction@free.fr,

nous avons besoin de vous pour que notre association vive !

TRÊVE DE PAQUES

Fermeture des permanences du vendredi 18 avril au dimanche 4 mai

CALENDRIER 2025

Mardi 1 ^{er} avril à 14h	APRÈS MIDI <<JEUX >> Salle PERLE
Samedi 5 avril à 16h	SPECTACLE THÉÂTRAL Salle des Amphis VAULX en VELIN
Mardi 15 avril à 11h00	REPAS ASSOCIATION à la MAIRIE ANNEXE
Dimanche 4 mai le matin	ECO-RUN DES CARDONS GRAND PARC MIRIBEL
Mardi 6 mai à 14h	APRÈS MIDI <<JEUX >>Salle PERLE
Jeudi 15 mai départ à 6h30	VISITE VULCANIA à SAINT OURS (63)
Du 2 au 10 juin	SÉJOUR à OBERNAI-ALSACE-
Mardi 17 juin à 14h	APRÈS MIDI <<JEUX >> Salle PERLE

Les sorties culturelles nous sont proposées par Christiane CHERVET

REPAS DANSANT *on se retrouve à l'ASLRVV le 15 Avril!*

Pour partager un bon moment ...

15 AVRIL 2025

Le bar apéritif est ouvert à partir de 11h15
Le chef cuisinier Hervé Hayraud, traiteur - nous propose :

Charlotte au saumon/asperges ou Pâté chaud des Dombes Flan de courgettes aux croquants d'amandes, olives, crique
Cabillaud à la Provençale ou Poulet aux citrons confits Assiette gourmande (gâteaux de soirée - verrine)
café - vins blanc et rouge

Cette journée sera animée par le DJ ROBERTO,

Nous pourrons applaudir les danseuses de l'ASLRVV Danses du Monde et Country.
Le prix est de 42 € pour les adhérents et 45 € pour les invités.
N'hésitez pas à venir avec vos amis à cette sympathique journée.
Vous pourrez découvrir une vente artisanale au profit de l'ASLRVV

Lors de votre inscription à l'Espace FRACHON aux heures des permanences - lundi 14 à 16h - mercredi 9 à 11h - à partir du 17 février jusqu'au 2 avril, vous nous informerez de votre choix du repas (entrée et plat principal).

L'ASLRVV vous dit à très bientôt
à la MAIRIE ANNEXE rue Alfred de MUSSET
VAULX EN VELIN
pour profiter de ce moment très CONVIVIAL

ANNONCES

SORTIES CULTURELLES

Venez rire avec l'ASLRVV

SPECTACLE THÉÂTRAL

Promis, Juré, Crashé

Comédie de Haut Vol de Stef Russeil

et passer un bon moment

Mise en scène Isabelle Royer

avec les Amis de l'Entracte Chanas (38)

A.S.L.R.V.V.

Mayday! Mayday! L'avion de la CPPM ne répond plus!
CPPM : Ça Plane Pour Moi

Prix des Places: Adhérents ASLRVV : 13€ Autres : 15€
Enfants <10 ans : 5€

Les places peuvent être prises aux permanences ou à la salle de spectacle avec une préinscription par téléphone au 07 50 50 10 49

SAMEDI 5 AVRIL 2025 à 16h

Salle des Amphis 12 rue Pierre Cot VAULX en VELIN
mise à disposition par la Mairie de Vaulx en Velin
avant sa destination purement cinématographique

N'oubliez pas de réserver l'après-midi du samedi 5 avril pour venir passer un moment joyeux avec les Amis de l'Entracte.

RETRAITÉS & DYNAMIQUES Vaulx en Velin

A l'occasion de cet évènement nous proposerons à la vente des pâtisseries confectionnées par les bénévoles soutenant l'association

DEMANDE BÉNÉVOLES ECO-RUN des CARDONS .



Bonjour à Tous,

L'ASLRVV apporte son soutien à l'ECO-RUN des CARDONS qui organise une course

ou une marche se déroulant au Grand Parc le dimanche matin 4 mai.

L'organisation de cette manifestation a besoin de bénévoles pour être :

Signaleur qui consiste à montrer le bon chemin pour les coureurs et les encourager, vous êtes alors en binôme et pas qu'inquiétude pour trouver votre emplacement.

Bénévole à la remise des dossards – au départ le matin –

Bénévole à la consigne pour les coureurs ou marcheurs afin de déposer leurs vêtements ou ...

Bénévole au ravitaillement – pour les coureurs, après un certain nombre de kms, un ravitaillement leur est proposé. À l'issue de cette course, nous nous retrouvons toutes et tous à la plage du Fontanil pour un partage de repas offert par l'ECO-RUN.

Cette course et cette marche sont très conviviales, familiales, un moment de partage dans la joie et la bonne humeur. Cette année, comme les années précédentes, le bénéfice de cette course va au bien-être des enfants hospitalisés, lors de la réunion qui se tiendra le 2 avril 2025 nous aurons plus de détails, le lieu vous sera précisé ultérieurement. Si vous êtes intéressés et disponibles pour participer à ce bon moment, il faudrait me le faire savoir par retour de ce mail, en précisant votre nom – prénom et n° de tél.

Pour les personnes n'ayant pas de véhicule pour se rendre au parking du Fontanil, n'hésitez pas à me le faire savoir, nous ferons du co voiturage. Merci d'avance de votre collaboration et pour l'aide que vous apporterez à cette association.

Denise Bonnet commission communication de l'ASLRVV

Le jeudi 15 mai 2025 Visite de VULCANIA à SAINT OURS 63 -

Proposée par Christiane CHERVET

- départ car **6h30** aux points de ramassage habituels
- arrivée 10 h environ : prise en charge par un accompagnateur
- retour Vaulx en Velin vers **19h30**.

Prix : Adhérent **90,00 €** - Invité : **95,00 €**

ce prix comprend le car, l'entrée du parc, l'accompagnateur, le repas menu : apéritif - entrée – plat – dessert – 25 cl de vin rouge, café, pain
nombre de personnes : 30 Des places supplémentaires peuvent être proposées

DATE D'INSCRIPTION DU 2 MARS 2025 AU 30 AVRIL 2025

Pour les personnes souhaitant participer seulement à la randonnée autour de Saint Ours possibilité de s'inscrire aux mêmes dates, le prix sera aux alentours de 20€ pour le car.

SUDO KARELLIS proposé par Thierry VANDLAIR

Sudoku : Dans chaque ligne, chaque colonne, chaque carré de 9 cases, les chiffres de 1 à 9 apparaissent tous une seule fois

Quiz : reportez le numéro de la bonne réponse dans la case indiquée

(A)		8	5					(C)
			2		4			
				3	1			
7		3		4		2	1	
6						4		
	2	1				3		9
9			4	1			2	6
					2		9	7
(B)	5		8		9			(D)

(A) La station des Karellis a été créée en

- 1 1975
- 2 1985
- 3 1955
- 4 1995

(B) Le domaine skiable des Karellis se situe à une altitude de

- 1 1800 à 2500 mètres
- 2 1600 à 2520 mètres
- 3 1550 à 2550 mètres
- 4 1500 à 2100 mètres

(C) Combien de km de piste aux Karellis ?

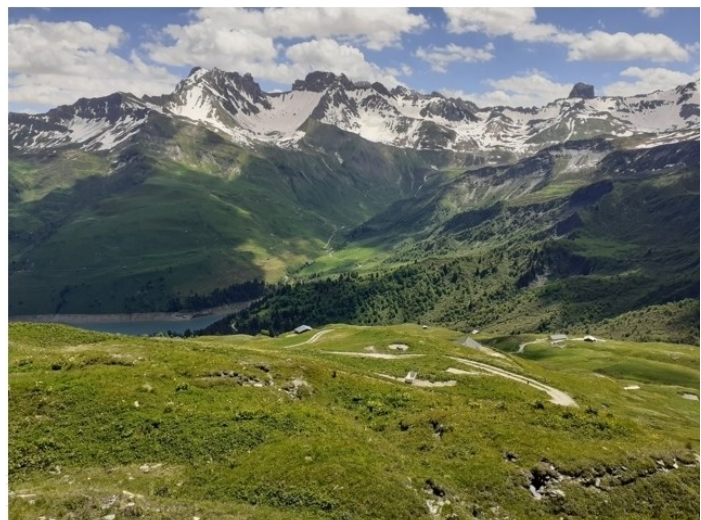
- 1 34 km
- 2 24 km
- 3 14 km
- 4 44 km

(D) Les Karellis est une station

- 1 De Haute Savoie
- 2 De l'Isère
- 3 De Savoie
- 4 Des Pyrénées

Solution mots croisés boom 61

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17					
I							A	D	R	E	T							I				
II							B	E	A	U	F	O	R	T				II				
III							S	A	C	R	I	F	I	C	E			III				
IV							Y	A	K		E	N	E	T		L	A	IV				
V							J	O	R	N	E	T		V				V				
VI	A	P	T			A	U	O	T			H	I	E	R		A	I	VI			
VII	E	L	O	I						A	N	C	E	L	L	E		O	L	VII		
VIII							A	R	E	C	H	E	S		A	T	L	E	C	H	S	VIII
IX	A	N	D	R	E		P	I	E	R	R	A	M	E	N	T	A					IX
X	S	A	I	N		M	I	A	S	M	E		E	V	I	E	R					X
XI							Y	T	A	L	C		T	E		A	N	O	N			XI
XII							T	A		F	E	N	I	L			T	I	E			XII
XIII							S	I		A	L	V	I	S			S	R				XIII
XIV							L	A			E	T	A	T								XIV
XV											L	E	S			E	L	U				XV
XVI												S	E	N	S	E						XVI
XVII												A										XVII
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17					



COMPTES-RENDUS

CARTON PLEIN AU CLUB ROTARY DE VAULX-EN-VELIN.

Le 15 Février 2025 à partir de 14 heures, s'est déroulé le traditionnel Loto du Rotary.

De très nombreux joueurs se sont retrouvés pour tenter leur chance.

Comme à l'accoutumée les amis de l'ASLRVV, toujours fidèles ont répondu massivement à l'invitation du Rotary qui les remercie infiniment.

Ils ont compté parmi les gagnants. Nous félicitons notre amie Marie-Lou qui au dernier carton plein a remporté le gros lot, à savoir un téléviseur grand écran.

A l'année prochaine...

Gérard ROUCOU.

Dictée << d'Autrefois >>

UNE BEAUTÉ POUR TOUJOURS.

Proposée par Gérard ROUCOU

(Texte inspiré d'une chronique de Jean d'ORMESSON parue dans « Et moi je vis toujours », son dernier roman.)

Qui l'eût cru ? Tout passe, tout finit, tout s'en va. Et moi qui m'imaginai vivre toujours, Qu'est-ce que je deviens ? Nombre de mes amis se le demandent.

Je suis la beauté, mais il n'est pas impossible que je sois cette espèce de mystère qui chante et danse dans le temps. Je vais peut-être nulle part, comme d'aucuns le croient. Il n'est pas impossible que je n'aie décidément le moindre sens ou que mon chemin m'ait conduit sans encombre ni ambages dans les interstices reculés du temps, quels qu'aient pu être les obstacles à franchir, les mauvais augures, les affres endurées. Je passe et de moi, comme de vous tous un jour, il ne restera rien.

Je suis la beauté et j'ai en moi l'histoire, la foi et l'espérance, vos erreurs, vos rebellions, vos réminiscences, vos billevesées, vos vicissitudes et vos chagrins mêlés à cette soif de justice qui vous a tant travaillés. Tout ce qui est apparu ne peut pas s'évaporer corps et biens, comme des trilles éthérés. Ce qui a été a été et même si ma vie n'est qu'un songe suranné, ce songe-là aura tranché depuis des années- lumière sur le néant et l'éternité.

Moi, je ne suis pas éternelle. Quoiqu'il en fût, j'ai passé, je passe, je passerai tout entière.

Mais que je sois passée dans ce monde où vous avez vécu est une vérité que rien ne peut annihiler et la mort elle-même ne peut rien contre moi.

15 participants très studieux ont essayé de faire le moins de fautes sur ce texte que nous avons proposé Gérard Roucou et que nous a lu Jean-Yves. Malgré toutes ces vicissitudes et ces billevesées nos apprentis élèves se sont très bien sortis des différents obstacles que le texte proposait.

CIVRIEUX d'AZERGUES



Tout commence...

Avec sa femme Pauline, il s'installe d'abord à Vaulx en Velin où en 1973, il réalise sa première sculpture: un crocodile en ciment. Exproprié de la ville à cause de la construction d'une ZUP, il achète, la même année, une maison plutôt banale à Civrieux d'Azergues, entre Lyon et Villefranche. C'est là qu'à partir de sa retraite en 1975, il se met à construire dans son jardin un ensemble de sculptures et « maquettes » en pierres dorées d'une architecture très personnelle où dominent les influences orientales et médiévales inspirées de ses nombreux voyages effectués avec sa femme et de son pays le Beaujolais.

Le Jardin de Nous Deux

Plutôt le jardin de nous tous, car le parcourant, on y fait sien ce palais qui s'offre à nos yeux. C'est un voyage onirique parmi ces temples, ces colonnes, ces édifices du passé qui reflètent la passion d'un couple et le témoignage des voyages partagés amoureusement.

Sur les traces du facteur Cheval, nullement comparable, si ce n'est dans cette belle folie de l'imaginaire, Billy et son épouse nous invitent à se glisser dans la magie de ce lieu. Ainsi ils continuent à vivre dans notre mémoire.

Ce fût un merveilleux moment que cette visite.

Claudie VANDLAIR



COMPTE-RENDU séjour au KARELLIS



Notre séjour neige du 25 janvier au 1^{er} février s'est déroulé à la station des Karellis -près de St Jean de Maurienne et près de Valloire.

Beaucoup de personnes ont choisi de découvrir, en demi-journées, les chemins et sentiers en raquettes, voire de créer leurs propres chemins à l'aide de nos 4 guides, suivant le niveau de chacun. Certains ont pu dégourdi leurs jambes en ski alpin, ski de fond voire ski de rando D'autres personnes ont préféré parcourir les chemins damés avec ou sans crampons.

Comme toujours, notre responsable séjour hiver, Michel Magnard, a pris soin de nous en choisissant un centre de vacances avec un bon confort – chambres donnant sur la montagne, salle de bien-être (jacuzzi – sauna – hammam) de bons et copieux repas – le plus difficile étant de faire le choix entre tous ces plats proposés...

Nous avons eu la chance de pouvoir marcher en fin de journée, avec la neige qui commençait à nous tomber dessus. Nous avons pu l'admirer derrière les vitres la nuit et voir une superbe descente aux flambeaux, clôturée par un joli feu d'artifice. Le lendemain nous avons ainsi pu parcourir la montagne dans une poudreuse d'un blanc immaculé avec le soleil comme partenaire. Bref, le bonheur !! Un très bon séjour bien ressourçant avec d'agréables veillées, malgré quelques ennuis gastriques pour certaines et certains.

Michel tes efforts ont été bien récompensés.

Toutes les personnes présentes te remercient de ton investissement. À l'an prochain.



SÉJOUR ÉTÉ OBERNAI (ALSACE)

du 2 au 10 juin 2025

Village Vacances Bleues <<La Plaine d'Alsace >>



1 jour rando avec guide, pour tous même les petits marcheurs,
et 1 jour visite guidée

Ce séjour s'adresse à tous les membres de l'ASLRVV marcheurs
comme non marcheurs.

Des renseignements complémentaires vous seront donnés lors des inscriptions.
Inscription à partir du lundi 7 octobre au 31 octobre pour les adhérents,

Prix pour les adhérents :	<u>980.00 €</u>	Inscription	80.00 €
Prix pour les Invités :	<u>1 040.00 €</u>	en cas de désistement dès le 1 ^{er} mois, cette somme reste acquise par l'ASLRVV	

**ATTENTION : en raison du coût des transports des hausses de prix
peuvent s'appliquer pour le séjour !**



La Retraite
c'est se retirer , **du travail**
mais
pas de la Vie.

