

# ACTIVITÉS, LIEUX ET HORAIRES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
M A T I N		 <p><b>DANSE COUNTRY</b> Centre Jean Moulin Avenue Jean Moulin 9h à 11h</p>	 <p><b>YOGA (1h)</b> Centre Jean Moulin Avenue Jean Moulin 8h30 9h40 10h45</p>	<p><b>PÉDESTRE</b> départ 7h30 <b>YOGA (1h)</b> Centre Jean Moulin Avenue Jean Moulin 9h30 10h30</p>	 <p><b>GYMNASTIQUE (1h)</b> Palais des sports 8h30-9h30-10h30</p>	M A T I N
		<p><b>ÉQUILIBRE (1h)</b> Palais des Sports rue M.Audin 11h30 à 12h30</p>	<p><b>2024</b> <b>2025</b></p>	<p>Sortie RANDO en car à la journée Marche Raquettes Ski de fond en hiver 3 ou 4 Groupes de niveaux différents Tél : 06 67 66 38 43</p>	 <p><b>GYM DOUCE (1h)</b> Cercle Escrime Vaudais Avenue Jean Moulin 9h30 / 10h45</p>	
A P R È S - M I D I	 <p><b>DANSE COUNTRY</b> Centre Jean Moulin Avenue Jean Moulin 14h à 16h</p>	 <p><b>JEUX</b> Espace Frachon  Tous les 1<sup>er</sup> mardi après-midi du mois  Vérifier auprès de ASLRVV</p>		 <p><b>GYM DOUCE (1h)</b> École Beauverle avenue G.Péri 14h à 15h 15h à 16h</p>	<p>Facile Modéré Expérimenté</p>  <p>Déplacement raquettes 18€ Déplacement marche 14€</p>	 <p><b>DANSES du MONDE</b> Centre Jean Moulin Avenue Jean Moulin 14h à 17h</p>
	 <p><b>PEINTURE</b> salle du Bel Âge 54 rue de la République 14h à 17h  encadré pendant deux heures</p>	 <p><b>CŒNOLOGIE</b> Espace Frachon 1<sup>er</sup> lundi du mois à 18h30</p>	<p><b>R. V. V.</b></p>	 <p><b>PISCINE (45min)</b> Jean Gelet de 16h45 à 17h30</p>		
	 <p><b>PISCINE (45min)</b> Jean Gelet de 16h45 à 17h30</p>			<p><b>TARIFS Année</b> Adhésion <u>30€</u> Cotisation activités <u>60€</u> Cotisations spécifiques :</p> <p>Sophro <u>80€</u>      Peinture <u>200€</u>      Yoga <u>80€</u> Randonnée <u>10€</u>      Tir à l'arc <u>10€</u>      Danses <u>10€</u></p> <p>Un règlement des activités en 4 fois peut être parfois envisagé      2 octobre 2024</p>		
S O I R	 <p><b>TIR à L'ARC (1h30)</b> Gymnase Jesse Owens rue Georges Séguin 17h30 à 19h</p>					S O I R